

SNSで“#信州うえだ地域スタンプラリー”で投稿しよう!



上田市PRキャラクター
「真田ババ丸」

上田城跡公園

上田市



海野宿

東御市



東御市公式キャラクター
「巨ん太くん」と「ぶるるちゃん」



青木村イメージ
キャラクター
「アオキノコちゃん」



大法寺

青木村



長和町イメージ
キャラクター
「なっちゃん」

長門牧場

長和町



令和7年

【応募締切：令和7年11月21日(金)】

7月18日(金)から11月17日(月)

上田地域の人気ソフトクリーム店と道の駅を巡って、スタンプを集めよう!
絶品ご当地グルメやお土産を楽しみ、美味しいソフトクリームやジェラートを味わおう!

ビギナー賞

スタンプ3個でGET!

上田地域の特産品
2,500円相当

100名様

ミドル賞

スタンプ15個でGET!

上田地域の特産品
5,000円相当

20名様

コンプリート賞

スタンプ27個でGET!

上田地域の特産品
30,000円相当

4名様

副賞

コンプリート賞応募でさらに
先着200名様に
「カップアイス用スプーン」
プレゼント!

ダブルチャンス

ミドル賞に応募の方
抽選にはずれてもビギナー賞で再抽選!

トリプルチャンス

コンプリート賞に応募の方
抽選にはずれてもミドル賞・ビギナー賞で再抽選!

スタンプラリー
参加方法

スマホで
簡単!

1



専用アプリを
インストールする。

COCOAR

インストールは
こちらから ▶



2



上田地域内の
道の駅・ソフトクリーム店舗に
行って商品を購入。

3



スタンプ取得用QRコードをスマートフォンの
カメラで読み込むと、自動でスタンプがGET
できます。

※COCOARアプリ内のスキャン画面ではなく、
端末のカメラから読み込んでください。

4

「スタンプ3ヶ所以上」、「15ヶ所以上」、
「すべてのスタンプ」を集めてスマートフォンで
応募! 抽選で豪華賞品が当たります♪

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

お問い合わせ

上田地域観光協議会(上田市・東御市・青木村・長和町)

TEL: 0268-43-8818 (上田地域広域連合事務局企画課内)

信州上田地域の観光情報は
信州うえだ観光NAVi▶





1 「道の駅上田 道と川の駅」おとぎの里



住 上田市小泉2575-2
☎ 0268-75-0587
営 9:00~17:00
休 なし

公 式
ホ ー ム
ペ ー ジ



2 「道の駅 雷電くるみの里」



住 東御市滋野乙4524-1
☎ 0268-63-0963
営 8:00~18:00
休 なし

公 式
ホ ー ム
ペ ー ジ



3 「道の駅 あおき」



住 青木村村松26-1
☎ 0268-49-0333
営 9:00~18:00
(冬季営業時間あり)
休 年末年始

公 式
ホ ー ム
ペ ー ジ



4 「道の駅 みまき」(御牧乃湯)



住 東御市布下35-4
☎ 0268-67-3467
営 10:00~21:00
休 毎週木曜日

公 式
ホ ー ム
ペ ー ジ



5 「道の駅 美ヶ原高原」



住 上田市武石上本入2085-70
☎ 0268-86-2331
営 9:00~17:00
(2025年4月25日~11月16日)
休 期間中は無休

公 式
ホ ー ム
ペ ー ジ



6 「道の駅 和田宿ステーション」 特産物直売所



住 長和町和田2834-5
☎ 0268-88-0008
営 8:00~17:00
(11月~3月は8:30~16:30)
休 原則月曜日(8月~11月は無休)

公 式
ホ ー ム
ペ ー ジ



7 「道の駅 マルメロの駅ながと」 農産物直売所 マルシェ黒耀



住 長和町古町2643-3
☎ 0268-75-8735
営 12月~3月(9:30~17:00)、
4月~11月(9:30~17:30)
休 年末年始

公 式
ホ ー ム
ペ ー ジ



各地の涼の味を楽しみ、スタンプを集めて
特産品ギフト等をGETしよう♪

上田地域の「道の駅」の詳しい情報は 信州うえだ観光NAVI▶



※各店舗のおすすめ商品を掲載しています

1 桑の実ソフト
住 上田市小泉字塩田河原2575-2
☎ 0268-75-0587
営 平日9:00~17:00
土日祝10:00~17:00
休 なし
450円(税込)
道の駅「上田道と川の駅おとぎの里」

2 カフェラテソフト
住 上田市武石上本入2085-70
☎ 0268-86-2331
営 9:30~16:30
休 冬期休館(11月16日より冬期休業)
その他雨天
600円(税込)
道の駅「美ヶ原高原」

3 高原のソフトドッグ
住 上田市菅平高原1224-6
☎ 0268-74-2525
営 9:00~17:00
休 水曜日(不定休あり)
450円(税込)
菅清園 SUGA CAFE

4 よくばりソフト
住 上田市中心2-9-19
☎ 0268-22-0541
営 10:00~18:00
休 火曜日
500円(税込)
お茶処 喜光堂

5 トマトジェラート
住 上田市上丸子1589-6
☎ 0268-42-2522
営 9:00~19:00(日祝18:00)
休 火曜日(不定休あり)
シングル450円(税込)
和洋菓子 さわむら

6 あずきサンデー
住 上田市中心2-10-14
☎ 0268-22-1077
営 9:30~19:00
休 火曜日(不定休あり)
400円(税込)
富士アイス

7 しぼりたて牛乳
住 上田市中心下之郷1525-1
☎ 0268-39-8071
営 10:00~18:00
休 水曜日
350円(税込)
豊上モンテリア

8 自家製生チーズソフト
住 東御市新張682-2
☎ 0268-71-6173
営 10:00~17:30
休 水曜日
580円(税込)
アトリエ・ド・フロマージュ
森のチーズテラスショップ

9 木いちごソフト
住 東御市新張湯の丸1270
☎ 0268-62-0967
営 9:00~16:00
休 不定休
400円(税込)
シティオス地蔵

10 ビュamilクソフトクリーム
住 東御市和8406-2
☎ 0268-64-0585
営 夏期9:30~18:30
休 なし
480円(税込)
ハーベストナガイファーム

11 マンゴー・ラズベリー
住 東御市常田497-1
☎ 0268-75-0650
営 10:00~19:00
休 月曜日・火曜日(不定休)
ダブル500円(税込)
お菓子工房 春色

12 くるみソフト
住 東御市滋野乙4524-1
☎ 0268-63-0963
営 8:00~18:00
休 なし※カフェは不定休
450円(税込)
道の駅「雷電くるみの里」

13 巨峰&生乳ミックスソフト
住 東御市新張湯の丸1270
☎ 0268-64-3377
営 9:00~16:00
休 不定休
11月3日まで(グリーンシーズン)
※代金のお支払い **400円(税込)**
は現金のみ
ロツジ花紋

14 コンパラソフト
住 青木村村松26-1
☎ 0268-49-0333
営 平日10:00~16:00
土日祝9:00~17:00(冬季営業時間あり)
休 年末年始、冬季休業日あり
500円(税込)
道の駅「あおき」(懸渡屋)

15 こけももソフトクリーム
住 長和町和田美ヶ原高原5101-1
☎ 0268-86-2311
営 9:00~17:00
休 不定休
500円(税込)
美ヶ原高原山本小屋ふる里館

16 牧場牛乳ソフトクリーム
住 長和町大門3582
☎ 0268-69-0550
営 9:00~16:30
休 不定休
400円(税込)
鷹山ファミリー牧場

17 長門牧場ソフトクリーム
住 長和町大門3539-2
☎ 0267-55-6969
営 9:00~17:00
休 水曜日
450円(税込)
長門牧場

18 焙煎ダッタンそばソフト
住 長和町大門2557
☎ 0268-68-4232
営 10:00~16:00
休 木曜日
440円(税込)
緑の花そば館

19 木苺とローズフロマージュ
住 上田市小牧1195
☎ 0268-75-2809
営 11:00~16:30
(夏季のみ土日17:00)
休 月曜日(祝日の場合、火曜日振替)
420円(税込)
フェリーチェジェラート

20 くるみそばソフト
住 上田市中心2-3-1
☎ 0268-22-2584
営 9:00~18:00
休 不定休
380円(税込)
うさぎや上田城前本店